

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿ إِنَّ فِي خَلْقِ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَاخْتِلَافِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ
لَآيَاتٍ لِّأُولِي الْأَلْبَابِ الَّذِينَ يَذْكُرُونَ اللَّهَ قِيَامًا وَقُعُودًا وَعَلَىٰ
جُنُوبِهِمْ وَيَتَفَكَّرُونَ فِي خَلْقِ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ رَبَّنَا مَا
خَلَقْتَ هَذَا بَاطِلًا سُبْحَانَكَ قِنَاعًا عَذَابِ النَّارِ ﴾

قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ: تَفَكَّرُوا فِي خَلْقِ اللَّهِ وَلَا تَفَكَّرُوا فِي اللَّهِ.

Chers croyants,

Le sujet de notre prêche aujourd'hui portera sur la réflexion et la connexion avec Allah, qui transforme nos cœurs, orientés vers la contemplation et la méditation qui embellissent notre éthique.

Pendant une prière nocturne, le Prophète ﷺ pleura abondamment. Bilâl R. anh, qui vint pour l'appel à la prière du matin, lui demanda : "Ô Messenger d'Allah ﷺ ! Alors que tous vos péchés passés et futurs ont été pardonnés, qu'est-ce qui vous fait pleurer ainsi ?" Le Prophète ﷺ répondit : "Cette nuit, Allah Tout-Puissant a révélé un verset. C'est ce verset qui me fait pleurer." Il récita alors ce verset : "Dans la création des cieux et de la terre, dans l'alternance de la nuit et du jour, il y a des signes pour ceux qui réfléchissent. Ceux qui invoquent Allah debout, assis et couchés sur leurs côtés, et méditent sur la création des cieux et de la terre, disant : 'Seigneur ! Tu n'as pas créé cela en vain. Gloire à Toi ! Préserve-nous du châtement du Feu.'" (Sourate Ali Imran, 190-191)

Mes chers frères et sœurs,

Tout individu doté de raison se doit de méditer. La caractéristique qui distingue l'homme des animaux est sa capacité à mûrir par la réflexion et à parvenir à des conclusions, bonnes ou mauvaises, par la pensée. Nos cœurs sont constamment occupés par toutes sortes de pensées, que nous le voulions ou non. Certains pensent à leur travail, à leur conjoint, à leurs biens, d'autres méditent sur les créatures d'Allah cc dans le ciel et sur terre, attachant leur cœur et leur esprit à cela. "Je n'ai pas eu de pensées

aujourd'hui" est une déclaration que personne ne peut faire. En d'autres termes, tout le monde est immergé dans une forme de pensée et de connexion. La connexion consiste à attacher le cœur et l'esprit à quelque chose. La réflexion et la connexion sont les affaires du cœur. Attacher son cœur à quelque chose signifie penser à cette chose et l'imaginer. Si ce sur quoi on réfléchit, on imagine, on se connecte rappelle le Tout-Puissant, cela s'appelle la réflexion, un acte d'adoration obligatoire pour tous. Dans un Hadith, il est dit : **"Une heure de réflexion est meilleure que quarante jours de prière surérogatoire."** (Deylemi, II, 70-71, no: 2397, 2400)

Dans un autre Hadith, il est recommandé de se rappeler souvent de la mort : **"Souvenez-vous abondamment de la mort, qui annule tous les plaisirs !"** (Tirmidhi, Jour du Jugement, 26)

Mes chers frères et sœurs,

Chacun se conforme à l'éthique et au moule de ce à quoi il se connecte. Celui qui se connecte constamment aux choses matérielles développera un attachement excessif au monde. Comme un fruit qui prend sa couleur et son goût au soleil, chaque individu devient ce à quoi il pense. Notre Seigneur nous dit dans un verset : **"Ne regardent-ils pas les chameaux, comment ils ont été créés ? Et le ciel, comment il est élevé ? Et les montagnes, comment elles sont dressées ? Et la terre, comment elle est étendue ?"** (Sourate Al-Ghashiyah, 17-21)

Le Prophète ﷺ a clarifié la raison de cela en disant : **"Méditez sur les créatures d'Allah mais ne pensez jamais à l'essence d'Allah, sinon vous seriez perdus."** (Kenzu'l-Ummal, h. No: 5705)

Mes chers frères et sœurs,

L'essence d'Allah ne peut être imaginée ni réfléchie avec la raison, elle ne peut être méditée avec l'intellect, elle ne peut être assimilée à quoi que ce soit. Quoi que vous imaginiez, sachez que ce n'est pas Allah. Il est interdit de réfléchir à l'essence d'Allah. Par conséquent, l'homme est obligé de réfléchir aux créatures d'Allah. Allah a fait de tout dans l'univers un signe de Sa propre existence, tout l'univers a été créé pour être médité, pour que sa miséricorde soit perçue.

01.03.2024 "La réflexion et la connexion avec Allah (Rhabita et Tefekkour)"